



# 220 ATALHOS DE TECLADO DO EXCEL

para aumentar sua produtividade

Torne-se um **expert** no **Excel!**

Desenvolvido por Marcos Rieper,  
fundador do Guia do Excel



**Guia**do**Excel**

# ÍNDICE

---

- ARQUIVO
- FAIXA DE OPÇÕES
- ARRASTAR E SOLTAR
- ATIVAR CÉLULA
- GERAL
- SELEÇÃO
- NAVEGAÇÃO
- SELEÇÃO ESPECIAL
- EDITANDO UMA CÉLULA
- INSERINDO DADOS
- FORMATAÇÃO
- FORMATAÇÃO DE NÚMEROS
- BORDAS
- FORMULAS
- AÇÕES DE PLANILHA
- TABELAS DINÂMICAS
- CAIXAS DE DIÁLOGO



# ARQUIVO

CRIAR UMA NOVA PASTA DE TRABALHO

**Ctrl** **O**

ABRIR PASTA DE TRABALHO

**Ctrl** **A**

SALVAR PASTA DE TRABALHO

**Ctrl** **S**

SALVAR COMO

**F12**

IMPRIMIR

**Ctrl** **P**

VISUALIZAR IMPRESSÃO

**Ctrl** **F2**

FECHAR PASTA DE TRABALHO ATUAL

**Ctrl** **F4**

ENCERRAR EXCEL

**Alt** **F4**

# FAIXA DE OPÇÕES

OCULTAR OU EXIBIR FAIXA DE OPÇÕES

**Ctrl** **F1**

ATIVAR TECLAS DE ACESSO

**Alt**

MOVER PARA PRÓXIMA FAIXA

**Tab**

ATIVAR OU ABRIR CONTROLE SELECIONADO

**Espaço**

CONFIRMAR CONTROLE TROCADO

**Enter**

AJUDA DO EXCEL PARA ITEM SELECIONADO

**F1**

# ARRASTAR E SOLTAR

ARRASTAR E RECORTAR

**Arrastar**

ARRASTAR E COPIAR

**Ctrl**

**Arrastar**

ARRASTAR E INSERIR

**Shift**

**Arrastar**

ARRASTAR E INSERIR CÓPIA

**Ctrl**

**Shift**

**Arrastar**

ARRASTAR PARA PLANILHA

**Alt**

**Arrastar**

ARRASTAR PARA DUPLICAR PLANILHA

**Ctrl**

**Arrastar**

# ATIVAR CÉLULA

SELECIONAR CÉLULA ATIVA APENAS

**Shift**

**Backspace**

MUDAR A CÉLULA ATIVA DE UMA SELEÇÃO

**Ctrl**

**.**

ATIVAR A CÉLULA ABAIXO

**Enter**

ATIVAR A CÉLULA ACIMA

**Shift**

**Enter**

ATIVAR A CÉLULA Á DIREITA

**Tab**

ATIVAR A CÉLULA Á ESQUERDA

**Shift**

**Tab**

# GERAL

---

ABRIR AJUDA

**F1**

DESFAZER

**Ctrl**

**Z**

REFAZER

**Ctrl**

**Y**

COPIAR CÉLULAS SELECIONADAS

**Ctrl**

**C**

REPETIR ÚLTIMA AÇÃO

**F4**

RECORTAR CÉLULAS SELECIONADAS

**Ctrl**

**X**

COLAR

**Ctrl**

**V**

MOSTRAR COLAR ESPECIAL

**Ctrl**

**Alt**

**V**

MOSTRAR PROCURAR E SUBSTITUIR

**Ctrl**

**L**

ABRIR SUBSTITUIR SELECIONADO

**Ctrl**

**U**

PROCURAR ANTERIOR AUTOMATICAMENTE

**Ctrl**

**Shift**

**F4**

PROCURAR PRÓXIMO

**Shift**

**F4**

CRIAR UM GRÁFICO PARA DADOS  
SELECIONADOS

**Alt**

**F1**

CRIAR UM GRÁFICO EM NOVA PLANILHA

**F11**

LIGAR E DESLIGAR AUTOFILTRO

**Ctrl**

**Shift**

**L**

ATIVAR FILTRO

**Alt**



INSERIR TABELA

**Alt**

**T**

**TA**

SELECIONAR LINHA DA TABELA

**Shift**

**Espaço**

SELECIONAR COLUNA DA TABELA

**Ctrl**

**Espaço**

SELECIONAR TABELA

**Ctrl**

**T**

## SELEÇÃO

SELECIONAR LINHA INTEIRA

**Shift**

**Espaço**

SELECIONAR COLUNA INTEIRA

**Ctrl**

**Espaço**

SELECIONAR PLANILHA INTEIRA

**Ctrl**

**T**

ADICIONAR INTERVALOS JUNTOS Á SELEÇÃO

**Shift**



ADICIONAR INTERVALOS SEPARADOS DA SELEÇÃO

**Ctrl**



COLOCAR EM MODO DE ADICIONAR SELEÇÕES DE CÉLULAS

**Shift**

**F8**

CANCELAR MODO DE SELEÇÃO

**Esc**

# NAVEGAÇÃO

MOVER UMA CÉLULA PARA Á DIREITA



MOVER UMA CÉLULA PARA Á ESQUERDA



MOVER UMA CÉLULA PARA CIMA



MOVER UMA CÉLULA PARA BAIXO



MOVER UMA TELA PARA A DIREITA

**Alt**

**Page Down**

MOVER UMA TELA PARA Á ESQUERDA

**Alt**

**Page Up**

MOVER UMA TELA PARA CIMA

**Page Up**

MOVER UMA TELA PARA BAIXO

**Page Down**

MOVER PARA A PRIMEIRA CÉLULA  
PREENCHIDA Á DIREITA

**Ctrl**



MOVER PARA A PRIMEIRA CÉLULA  
PREENCHIDA Á ESQUERDA

**Ctrl**



MOVER PARA A PRIMEIRA CÉLULA  
PREENCHIDA ACIMA

**Ctrl**



MOVER PARA A PRIMEIRA CÉLULA  
PREENCHIDA ABAIXO

**Ctrl**



MOVER PARA O INÍCIO DA LINHA

**Home**

MOVER PARA O FINAL DA LINHA

**Ctrl**

**End**

MOVER PARA A PRIMEIRA CÉLULA DA PLANILHA

**Ctrl**

**Home**

LIGAR O MODO DE TÉRMINO, ACIONE A TECLA DE SETA DEPOIS

**End**

ACRESCENTAR UMA CÉLULA Á DIREITA NA SELEÇÃO

**Shift**



ACRESCENTAR UMA CÉLULA Á ESQUERDA NA SELEÇÃO

**Shift**



ACRESCENTAR UMA CÉLULA ABAIXO NA SELEÇÃO

**Shift**



ACRESCENTAR UMA CÉLULA ACIMA NA SELEÇÃO

**Shift**



ACRESCENTAR CÉLULAS ATÉ A ÚLTIMA A DIREITA Á UMA SELEÇÃO

**Ctrl**

**Shift**



ACRESCENTAR CÉLULAS ATÉ A ÚLTIMA A ESQUERDA Á UMA SELEÇÃO

**Ctrl**

**Shift**



ACRESCENTAR CÉLULAS ATÉ A ÚLTIMA ACIMA Á UMA SELEÇÃO

**Ctrl**

**Shift**



ACRESCENTAR CÉLULAS ATÉ A ÚLTIMA ABAIXO Á UMA SELEÇÃO

**Ctrl**

**Shift**



ACRESCENTAR CÉLULAS UMA TELA ACIMA Á SELEÇÃO

**Shift**

**Page Up**

ACRESCENTAR CÉLULAS UMA TELA ABAIXO Á SELEÇÃO

**Shift**

**Page Down**



ACRESCENTAR CÉLULAS UMA TELA A DIREITA  
Á SELEÇÃO

**Alt**

**Shift**

**Page Down**

ACRESCENTAR CÉLULAS UMA TELA A  
ESQUERDA Á SELEÇÃO

**Alt**

**Shift**

**Page Up**

ACRESCENTAR CÉLULAS ATÉ A COLUNA  
INICIAL DA LINHA

**Shift**

**Home**

ACRESCENTAR CÉLULAS ATÉ A PRIMEIRA  
CÉLULA DA PLANILHA

**Ctrl**

**Shift**

**Home**

ACRESCENTAR CÉLULAS ATÉ A ÚLTIMA  
CÉLULA DA PLANILHA

**Ctrl**

**Shift**

**End**

ACRESCENTAR CÉLULAS Á SELEÇÃO COM  
MOUSE OU SETAS

**F8**

## SELEÇÃO ESPECIAL

MOSTRAR A TELA IR PARA

**Ctrl**

**G**

SELECIONAR CÉLULAS COM COMENTÁRIOS

**Ctrl**

**Shift**

**O**

SELECIONAR REGIÃO ATUAL

**Ctrl**

**T**

SELECIONAR PRECEDENTES DIRETOS

**Ctrl**

**[**

SELECIONAR TODOS OS PRECEDENTES

**Ctrl**

**Shift**

**{**

SELECIONAR DEPENDENTES DIRETOS

**Ctrl**

**]**



SELECIONAR TODAS AS DEPENDENTES

**Ctrl**

**Shift**

**{**

SELECIONAR SOMENTE CÉLULAS VISÍVEIS

**Alt**

**;**

## EDITANDO UMA CÉLULA

EDITAR A CÉLULA ATIVA

**F2**

INSERIR OU EDITAR COMENTÁRIO

**Shift**

**F2**

CANCELAR ENTRADA DE DADOS

**Esc**

SELECIONAR UM CARACTERE Á DIREITA

**Shift**

**→**

SELECIONAR UM CARACTERE Á ESQUERDA

**Shift**

**←**

MOVER UMA PALAVRA Á DIREITA

**Ctrl**

**→**

MOVER UM PALAVRA Á ESQUERDA

**Ctrl**

**←**

SELECIONAR UMA PALAVRA Á DIREITA

**Ctrl**

**Shift**

**→**

SELECIONAR UMA PALAVRA Á ESQUERDA

**Ctrl**

**Shift**

**←**

SELECIONAR ATÉ O INÍCIO DA CÉLULA

**Shift**

**Home**

SELECIONAR ATÉ O FINAL DA CÉLULA

**Shift**

**End**

DELETAR ATÉ O FINAL DA LINHA

**Ctrl**

**Delete**

DELETAR O CARACTERE Á ESQUERDA DO CURSOR

**Backspace**

DELETAR O CARACTERE À DIREITA DO CURSOR

**Delete**

NOVA LINHA NA CÉLULA

**Alt**

**Enter**

## INSERINDO DADOS

CONFIRMAR A DIGITAÇÃO E MOVER PARA BAIXO

**Enter**

CONFIRMAR A DIGITAÇÃO E MOVER PARA CIMA

**Shift**

**Enter**

CONFIRMAR A DIGITAÇÃO E MOVER PARA DIREITA

**Tab**

CONFIRMAR A DIGITAÇÃO E MOVER PARA ESQUERDA

**Shift**

**Tab**

CONFIRMAR A DIGITAÇÃO E MANTER-SE NA CÉLULA

**Ctrl**

**Enter**

INSERIR A MESMA INFORMAÇÃO NAS CÉLULAS SELECIONADAS

**Ctrl**

**Enter**

INSERIR DATA ATUAL

**Ctrl**

**;**

INSERIR HORA ATUAL

**Ctrl**

**Shift**

**:**

PREENCHER AS CÉLULAS ABAIXO COM A CÉLULA ACIMA

**Ctrl**

**D**

ADICIONAR HYPERLINK

**Ctrl** **K**

MOSTRAR LISTA AUTO COMPLETAR

**Alt** **↓**

PREENCHIMENTO RELÂMPAGO

**Ctrl** **E**

# FORMATAÇÃO

OPÇÕES DE FORMATAR CÉLULAS

**Ctrl** **1**

OPÇÕES DE EDIÇÃO DE FONTE

**Ctrl** **Shift** **F**

NEGRITO

**Ctrl** **N**

ITÁLICO

**Ctrl** **I**

SUBLINHADO

**Ctrl** **U**

TACHADO

**Ctrl** **5**

ALINHAR AO CENTRO

**Alt** **C** **A** **C**

ALINHAR À ESQUERDA

**Alt** **C** **A** **L**

ALINHAR À DIREITA

**Alt** **C** **L** **L**

IDENTAR

**Alt** **C** **6**

REMOVER IDENTIFICAÇÃO

**Alt** **C** **5**

AUMENTAR A FONTE EM UM PONTO

**Alt** **C** **F** **A**

REDUZIR A FONTE EM UM PONTO

**Alt** **C** **F** **I**

# FORMATAÇÃO DE NÚMEROS

---

APLICAR FORMATO GERAL



APLICAR FORMATO DE MOEDA



APLICAR FORMATO DE PORCENTAGEM



APLICAR FORMATO CIENTÍFICO



APLICAR FORMATO DE DATA



APLICAR FORMATO DE HORA



APLICAR FORMATO DE NÚMERO



## BORDAS

---

ADICIONAR BORDAS EXTERNAS



REMOVER BORDAS



## FORMULAS

---

MUDAR ENTRE REFERÊNCIAS E ABSOLUTAS  
NA REFERÊNCIA



ABRIR A CAIXA DE INSERÇÃO DE FUNÇÕES	<b>Shift</b> <b>F3</b>
AUTOSOMA NAS CÉLULAS SELECIONADAS	<b>Alt</b> <b>=</b>
EXIBIR OU OCULTAR FÓRMULAS DA PLANILHA	<b>Ctrl</b> <b>`</b>
MOSTRAR ARGUMENTOS DA FUNÇÃO NA CÉLULA	<b>Ctrl</b> <b>Shift</b> <b>A</b>
TRANSFORMAR FÓRMULA EM MATRICIAL	<b>Ctrl</b> <b>Shift</b> <b>Enter</b>
CALCULAR TODAS AS PLANILHAS	<b>F9</b>
CALCULAR PLANILHA ATIVA	<b>Shift</b> <b>F9</b>
FORÇAR CÁLCULO DE TODAS AS PLANILHAS	<b>Ctrl</b> <b>Alt</b> <b>F9</b>
AVALIAR PARTE DE UMA FÓRMULA	<b>F9</b>
EXPANDIR OU RECOLHER A BARRA DE FÓRMULA	<b>Ctrl</b> <b>Shift</b> <b>U</b>
GERENCIADOR DE NOMES	<b>Ctrl</b> <b>F3</b>
DEFINIR NOMES A PARTIR DOS LABELS	<b>Ctrl</b> <b>Shift</b> <b>F3</b>
COLAR NOME DEFINIDO EM UMA FÓRMULA	<b>F3</b>
ACEITAR O AUTO COMPLETAR DA FUNÇÃO	<b>Tab</b>

# AÇÕES DE PLANILHA

MOSTRAR A CAIXA DE DIÁLOGO INSERIR LINHAS OU COLUNAS

**Ctrl** **+**

INSERIR LINHAS

**Ctrl** **+**

INSERIR COLUNAS

**Ctrl** **+**

SELECIONAR A LINHA ATUAL

**Shift** **Espaço**

SELECIONAR A COLUNA ATUAL

**Ctrl** **Espaço**

DELETAR LINHAS

**Ctrl** **-**

DELETAR COLUNAS

**Ctrl** **-**

DELETAR CÉLULAS

**Ctrl** **-**

DELETAR CONTEÚDO DAS CÉLULAS SELECIONADAS

**Delete**

OCULTAR COLUNAS

**Ctrl** **0**

OCULTAR LINHAS

**Ctrl** **9**

DESOCULTAR COLUNAS

**Ctrl** **Shift** **0**

DESOCULTAR LINHAS

**Ctrl** **Shift** **9**

AGRUPAR LINHAS OU COLUNAS

**Alt** **Shift** **→**

DESAGRUPAR LINHAS OU COLUNAS

**Alt** **Shift** **←**

ABRIR CAIXA DE DIÁLOGO DE AGRUPAR

**Alt**

**Shift**



ABRIR CAIXA DE DIÁLOGO DE DESAGRUPAR

**Alt**

**Shift**



MOSTRAR A ESTRUTURA DO AGRUPAMENTO

**Ctrl**

**8**

# TABELAS DINÂMICAS

SELECIONAR A TABELA DINÂMICA TODA

**Ctrl**

**T**

MARCAR OU DESMARCAR UM CAMPO NA CONFIGURAÇÃO

**Espaço**

AGRUPAR ITENS DA TABELA DINÂMICA

**Alt**

**Shift**



DESAGRUPAR ITENS DA TABELA DINÂMICA

**Alt**

**Shift**



OCULTAR ITEM DA TABELA DINÂMICA

**Ctrl**

**-**

CRIAR GRÁFICO DE TABELA DINÂMICA NA MESMA PLANILHA

**Alt**

**F1**

CRIAR GRÁFICO DE TABELA DINÂMICA EM NOVA PLANILHA

**F11**

ABRIR TELA DE CRIAÇÃO DE TABELA DINÂMICA

**Alt**

**T**

**B**



# CAIXAS DE DIÁLOGO

---

MOVIMENTAR PARA O PRÓXIMO CONTROLE

**Tab**

MOVIMENTAR PARA O CONTROLE ANTERIOR

**Shift**

**Tab**

MOVIMENTAR PARA A PRÓXIMA GUIA

**Ctrl**

**Tab**

MOVIMENTAR PARA A GUIA ANTERIOR

**Ctrl**

**Shift**

**Tab**

ACEITAR E APLICAR

**Enter**

MARCAR OU DESMARCAR CHECKBOX

**Espaço**

CANCELAR E FECHAR A CAIXA DE DIÁLOGO

**Esc**

# PASTA DE TRABALHO

---

INSERIR NOVA PLANILHA

**Shift**

**F11**

IR PARA A PRÓXIMA PLANILHA

**Ctrl**

**Page Down**

IR PARA A PLANILHA ANTERIOR

**Ctrl**

**Page Up**

IR PARA O PRÓXIMO PAINEL

**F6**

IR PARA O PAINEL ANTERIOR

**Shift**

**F6**

IR PARA A PRÓXIMA PASTA DE TRABALHO

**Ctrl**

**Tab**

IR PARA A PASTA DE TRABALHO ANTERIOR

**Ctrl**

**Shift**

**Tab**

MINIMIZAR JANELA DA PASTA DE TRABALHO ATUAL

**Ctrl**

**F9**

MAXIMIZAR JANELA DA PASTA DE TRABALHO ATUAL

**Ctrl**

**F10**

SELECIONAR PLANILHAS ADJACENTES

**Shift**



SELECIONAR PLANILHAS NÃO ADJACENTES

**Ctrl**



TRAVAR SCROLL LOCK

**Scroll Lock**

## OUTROS

ABRIR CAIXA DE ORTOGRAFIA

**F7**

ABRIR CAIXA DE SINÔNIMOS

**Shift**

**F7**

ABRIR CAIXA DE EXECUÇÃO DE MACROS

**Alt**

**F8**

ABRIR EDITOR DO VBA

**Alt**

**F11**

DUPLICAR OBJETO

**Ctrl**

**D**

OCULTAR OU MOSTRAR OBJETOS

**Ctrl**

**6**

MOSTRAR MENU DA CÉLULA

**Shift**

**F10**

MOSTRAR MENU DE CONTROLE

**Alt**

**Espaço**

# MATERIAIS RELACIONADOS

---

CONFIRA OUTROS MATERIAIS DE NOSSO BLOG QUE PODEM  
SER ÚTEIS PARA VOCÊ:

▶ DESPROTEGER PASTA DE TRABALHO E  
PLANILHA EXCEL – RETIRAR SENHA PERDIDA

[IR PARA PÁGINA](#)

▶ PLANILHA DE ESCALA DE TRABALHO EXCEL

[IR PARA PÁGINA](#)

▶ PLANILHA EXCEL DE CONTROLE DE DESPESAS  
E MANUTENÇÃO DE VEÍCULOS

[IR PARA PÁGINA](#)

# NOSSOS CURSOS

---

APERFEIÇOE SUAS HABILIDADES NO EXCEL FAZENDO  
NOSSOS CURSOS:

EXCEL BÁSICO

[VER CURSO](#)

EXCEL AVANÇADO

[VER CURSO](#)

VBA + LÓGICA DE  
PROGRAMAÇÃO

[VER CURSO](#)



**Guia**do**Excel**  
[www.guiadoexcel.com.br](http://www.guiadoexcel.com.br)